The Hashemite University Faculty of Nursing
(FON)

Course Syllabus

Course Name

الصحة الانجابية

Course Number

170108135

FACULTY OF NURSING (FON)

COURSE SYLLABUS

[Summer semester 2024-2025]

معلومات المساق	
عنوان المساق	الصحة الانجابية
رقم المساق	170108135
المدرس	See below
منسق المساق	
البريد الإلكتروني	Dr Murad Sawalha, msawalha@hu.edu.jo Dr. Saleem Alrjoub, SaleemF@hu.edu.jo

وصف المساق

يهدف هذا المساق إلى تزويد طلبة الجامعة بالمعلومات العلمية الدقيقة للجوانب المتعلقة بالتنشئة الصحية السليمة للأسرة والتي تركز على الصحة الإنجابية والصحة النفسية. يتدرج المساق في طرح الموضوعات حسب التسلسل الزمني لتكوين الأسرة بدءا بسن اليافعين وما يصاحبها من تغيرات جسدية ونفسية والاستعداد للزواج وصولا لأنماط الحياة الصحية وخلق بيئة صحية داعمة لجميع أفراد الأسرة. يهدف هذا المساق أيضا لرفع الوعي عن الصحة الإنجابية وما تحتويه من مواضيع مثل: الأمومة الآمنة من قبل الحمل الى النفاس وما يصاحبها من تغيرات على أفراد الأسرة، تنظيم الأسرة وأثارها على أفراد الأسرة والمجتمع.

يعرض هذا المساق أيضا بعض المشاكل الصحية التي لها أثر سلبي على صحة أفراد الأسرة الجسدية والنفسية مثل مشاكل العقم وبعض أنواع السرطانات المتعلقة بالجهاز التناسلي والعدوى المنقولة جنسيا. كما يسلط هذا المساق الضوء على مواضيع متعلقة بمفهوم العنف والعنف المبني على النوع الاجتماعي ويوضح أثر هذا العنف على الأسرة والمجتمع.

من جهة أخرى يهتم هذا المساق بدعم وتعزيز الصحة من خلال تشجيع أنماط الحياة الصحية وخلق بيئة صحية داعمة لجميع أفراد الأسرة.

أهداف المساق
بعد دراسة هذا المساق, سيكون الطالب قادرا على: 1. إدراك مفهوم الأسرة وصحة الأسرة 2. إدراك مفهوم الصحة الإنجابية وأهميتها في تكوين الأسرة. 3. إدراك العوامل المحددة للصحة الإنجابية وأثرها على صحة أفراد الأسرة. 4. التعرف على الحقوق الإنجابية للأفراد للتمتع بصحة إنجابية سليمة وأهم المشكلات. 5. مناقشة التغيرات الفسيولوجية والنفسية والاجتماعية في مرحلة المراهقة ودور الأسرة بالتعامل مع المراهقين. 6. وصف العناصر الأساسية والضرورية لتحقيق الأمومة الآمنة خلال مراحل الحمل والولادة والنفاس واستخدام وسائل تنظيم الأسرة وأثرها على الأسرة. 7. التعرف على بعض الأمراض والمشاكل الصحية المتعلقة بالصحة الإنجابية (السرطانات، العدوى المنقولة جنسيا، العقم) وطرق الوقاية والكشف المبكر عن تلك الأمراض بالإضافة إلى كيفية الحد من مضاعفاتها. 8. تحديد أنماط الحياة الصحية وأثارها الإيجابية على الأسرة: مثل عدم التدخين والتغذية السليمة والنشاط البدني 9. مناقشة أهمية موضوع الاستعداد للزواج والإجراء المتبعة ضمن السياق الوطني لتكوين أسرة صحية. 10.التطرق إلى بعض السلوكيات الخاطئة في المجتمع مثل: العنف المبني على النوع الاجتماعي وأثارها على أفراد الأسرة.

طرق التعليم
☐ محاضرات
☐ العروض التقديمية
☐ المناقشة
☐ عرض الوسائل الإيضاحية
☐ المناظره
☐ عمل المجموعات
☐ العصف الذهني
☐ دراسة الحالة
☐ لعب الأدوار
☐ جرائد حائط

التقييم وتوزيع العلامات		
التقييم	**التاريخ**	**العلامة**
الإمتحان النصفي	**يحدد لاحقا**	% 50

الإمتحان النهائي	سيحدد لاحقا	%50

محتويات المساق	
الإسبوع	**المواضيع**
1	**تعرفة بالمساق** تعريف بمساق صحة الأسرة (أهداف المساق، وصف المساق، المواضيع....) التعريف بشركاء المساق:جامعة العلوم والتكنولوجيا, الجامعة الأردنية, الجامعه الهاشمية ,الجمعية الملكية للتوعية الصحية و صندوق الأمم المتحدة للسكان
2	**مقدمة للصحة الانجابية**
3	**النوع الاجتماعي (الجندر)**
4	**صحة اليافعين**
5	**فسيولوجيا وتشريح الأجهزة التناسلية لدى الذكر والأنثى (قراءة ذاتية)**
6	**الاستعداد للزواج**
7	**أنماط الحياة الصحية (النشاط البدني، النظام الغذائي، التدخين)**
8	**مقدمة في السرطانات** سرطان الثدي سرطان عنق الرحم سرطان القولون سرطان البروستات سرطان الرئة
	الامتحان النصفي
9	**الأمومة الأمنة**
10	صحة الأم الحامل (**ما هو الحمل؟ الى اخر المحاضرة (قراءة ذاتية)**)
11	الحمول عالية الخطورة المخاض والولادة (قراءة **ذاتية)** فترة النفاس(**قراءة ذاتية)**
12	**الرضاعة الطبيعية**
13	**رعاية الوليد**
14	**مقدمة في تنظيم الأسرة**
15	**وسائل تنظيم الأسرة**
16	**الوقاية من العدوى ومقدمة في الأمراض المنقولة جنسيا"**
17	**الأمراض المنقولة جنسيا"**

شكر وتقدير

يعد هذا المساق شكل من أشكال التعاون بين جامعة العلوم والتكنولوجيا والجامعة الأردنية ,الجمعية الملكية للتوعية الصحية وصندوق الأمم المتحدة للسكان. حيث قام فريق من الهيئة التدريسية من كلتا الجامعتين بتحضير محتوى المحاضرات و النشاطات الضرورية للمادة. والشكر موصول للجمعية الملكية للتوعية
الصحية وصندوق الأمم المتحدة للسكان على دعمهم لتجهيز النشاطات اللازمة وتجهيز أعضاء الهيئة

التدريسية لتدريس المادة بالطريقة التفاعلية النشطة.

معلومات إضافية	
الإمتحانات	حسب سياسة الجامعة
الغش	حسب سياسة الجامعة
الحضور	حسب سياسة الجامعة