

تتناول مفهوم المهارات الدراسية وأهميتها والعوامل المؤثرة في تعلمها. ومهارات إدارة الذات، والاستماع، والمشاركة، وأخذ الملاحظات، والقراءة، والتلخيص، واستخدام المنظمات البصرية، وعرض الأفكار، واستخدام المكتبة والإنترنت للحصول على المعلومات، والاستعداد لامتحانات وتقديمها، وتطبيقات على هذه المهارات.